



## ZUR SOFORTIGEN VERÖFFENTLICHUNG

### Wellness & Gesundheit in Kroatien:

#### *Entspannung in der Nebensaison*

*Wien/Zagreb, 12.11.2025* – Abseits des sommerlichen Trubels entfaltet Kroatien seine ruhige Seite: Von der Kvarner Riviera über die Thermalquellen Zentralkroatiens bis zu den heilenden Gewässern Slawoniens bieten die unterschiedlichen Regionen ideale Bedingungen für Regeneration, Gesundheitsprogramme und ganzheitliches Wohlbefinden. Die Nebensaison lädt besonders dazu ein, Körper und Geist zu entspannen, die Natur in Ruhe zu genießen und bewährte Kurtraditionen in modernen Einrichtungen zu erleben.

#### Kvarner: Die Wiege des Gesundheitstourismus

Die Kvarner Region gilt seit über einem Jahrhundert als Synonym für Heilklima, gesunde Luft und gepflegte Erholung. Schon Ende des 19. Jahrhunderts zog sie den europäischen Adel und internationale Künstler an, die hier Orte der Erholung und gesundheitlicher Vorsorge schufen. In Opatija und Crikvenica, auf den Inseln Lošinj, Rab und Krk sowie im grünen Gorski Kotar entstanden damals schon die ersten Heilstätten, die heutzutage moderne Wellness- und Gesundheitszentren beherbergen.

Die Grundlage dieses Erfolgs liegt vor allem in reiner, salzhaltiger Meeresluft, mildem Klima und mediterraner Vegetation. Die Inhalation von Meeresaerosolen wirkt nachweislich stärkend und heilend auf die Atemwege und das Immunsystem und ist eine natürliche Therapie für Körper und Geist.

Die Insel Lošinj gilt überhaupt als Luftkurort von Weltrang: allergenfreie Luft, duftende Vegetation und ein einzigartiges Mikroklima fördern die Regeneration von Körper und Geist. Nicht weit entfernt, verbindet Opatija Tradition und Moderne: Zwischen historischen Villen, eleganten Spas und der berühmten Lungomare-Promenade bietet die Riviera Ruhe und Erholung in mildem Küstenklima, sogar im Winter.

In der Gegend von Crikvenica begann die Geschichte des organisierten Kurtourismus bereits 1888. Heute erweist sich die Riviera dort mit Selce, Dramalj und Jadranovo als moderner Hotspot für medizinische Rehabilitation. Hier schafft die Kombination aus reiner Seeluft, mildem Klima und moderner medizinischer Ausstattung ideale Bedingungen für Therapien der Atemwege und des Bewegungsapparats. Im renommierten

PRESS RELEASE



Rehabilitationszentrum in Selce wird die heilende Wirkung des Meeres gezielt eingesetzt, zum Beispiel durch Hydrokinesiotherapie in warmem Meerwasser.

### **Zentralkroatien: Im Herzen der Heilquellen Europas**

Wenige wissen, dass Kroatien zu den wasserreichsten Ländern Europas zählt. Mit über 100 natürlichen Mineralwasserquellen beherbergt das Land ein unvergleichliches Potenzial für den Gesundheitstourismus. Besonders in Zentralkroatien haben sich zahlreiche Kurorte zu modernen Thermalzentren entwickelt.

Die Gemeinden Krapinske Toplice, Tuheljske Toplice, Stubičke Toplice und Topusko gehören zu den bekanntesten Heilbädern des Landes und auch Europas, denn - der Qualität des Thermalwassers nach – belegt der erste Ort Platz sechs und der letztgenannte sogar Platz drei in ganz Europa. Deren heiße Quellen, mit Temperaturen zwischen 39°C und 72°C, werden auch schon seit Jahrhunderten therapeutisch genutzt; heutzutage verbinden hier moderne Einrichtungen traditionelle Naturheilkunde mit physikalischer Medizin, Rehabilitation und ganzheitlicher Prävention.

In Krapinske Toplice liegt der Fokus auf Herz- und Gefäßrehabilitation, während Stubičke Toplice innovative Kältetherapien („Kältesauna“) anbietet, die das Immunsystem stärken und Regenerationsprozesse fördern. In Topusko, etwa 70 Kilometer südlich von Zagreb, sprudelt das Wasser dank unterirdischer vulkanischer Aktivität mit bis zu 72°C aus der Erde und gilt somit als eines der heißesten Thermalgewässer Europas. Tuheljske Toplice, die größte Badeanstalt Kroatiens, lädt auf 5.000 m² zu umfassender Entspannung ein: von Heilschlamm-bädern bis zu modernen Spa-Anwendungen.

### **Slawonien: Ursprüngliche Natur und heilende Quellen**

Auch im Osten des Landes, in Slawonien und Baranja, spielt Gesundheit eine zentrale Rolle. In Bizovac, nahe Osijek, kommt das Thermalwasser mit Temperaturen bis zu 96°C aus der Erde. Es wird zur Behandlung von Hautkrankheiten, Rheuma und Sportverletzungen genutzt.

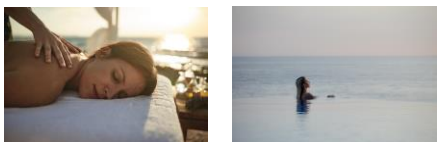
In Daruvar wiederum sorgt mineralreicher Heilschlamm für Linderung bei Gelenkbeschwerden und zur Unterstützung der Fruchtbarkeit. Ergänzt wird das Angebot durch moderne Spa- und Wellnessprogramme, die besonders in der Nebensaison ideale Bedingungen für Regeneration bieten.

Die Städte Osijek und Slavonski Brod überraschen zudem mit charmanten Wellnesshotels, finnischen Saunen und originellen Anwendungen wie Rosen- oder Bierbädern.



Ob an der Küste oder im Landesinneren, Kroatien bietet in der Nebensaison luxuriöse Ruhe, authentische Begegnungen und heilsame Erlebnisse. Die zahlreichen Spa- und Wellnessmöglichkeiten erweisen sich als Einladung, Körper und Geist in Balance zu bringen sowie als Geheimtipp für alle, die die stillere, sanftere Seite des Mittelmeerraums für sich und ihre Seele entdecken möchten.

Bildmaterial [HIER](#)



#### Pressekontakt Österreich:

**AVIAREPS Ges.m.b.H.**

c/o Croatian National Tourist Board (CNTB)

Theobaldgasse 19/2

1060 Wien

Telefon: +43 1 58 53 630

[croatia.austria@aviareps.com](mailto:croatia.austria@aviareps.com)

#### Über Kroatien

Kroatien liegt an der wunderschönen Adriaküste im Herzen Europas und begeistert Besucher das ganze Jahr über mit einer unglaublichen Vielfalt. Spektakuläre Nationalparks, tausende Kilometer Küste, unzählige Inseln und Strände, ein reiches Kultur- und Naturerbe und herzliche Gastgeber machen Kroatien seit Jahrzehnten zu einem beliebten Urlaubsziel. Hinzukommen eine abwechslungsreiche Küche, aufregende Abenteuer sowie ein umfassendes Sport- und Wellnessangebot für Aktivurlauber. All das kann in Kroatien erlebt werden. Das UNESCO Weltkulturerbe, die historische Altstadt von Dubrovnik, entdecken oder Inseln im Archipel von Split erkunden, Trüffel in Istrien suchen, Paragliden über den Plitvicer Seen, durch die versteckten Straßen und Gassen Zagrebs schlendern, Vögel im Naturpark Kopački rit beobachten, die Nacht am Strand von Zrce in Novalja oder den Tag mit der Familie am Zlatni Rat Strand verbringen – in Kroatien ist ganz sicher für jeden etwas dabei. Weitere Informationen unter <https://croatia.hr/de-DE>.

#### Über CNTB

Das Croatian National Tourist Board (CNTB) ist eine nationale Tourismusorganisation, die mit dem Ziel gegründet wurde, die Identität und den Ruf des kroatischen Tourismus im In- und Ausland zu schaffen und zu fördern. Die Aktivitäten des CNTB umfassen sowohl die Planung und Umsetzung der Werbestrategie als auch das Entwerfen und Durchführen von Werbemaßnahmen, die für touristische Akteure und Institutionen von gemeinsamem Interesse sind sowie die Erhöhung und Verbesserung der Qualität des gesamten kroatischen Tourismusangebots. Weitere Informationen unter <https://www.htz.hr/en-GB>.

#### Über AVIAREPS

Die AVIAREPS AG ist international führend im Airline- und Tourismus-Management. Das Repräsentanz-Unternehmen wurde 1994 in Deutschland gegründet und verfügt heute über ein Netzwerk von 67 Niederlassungen in 48 Ländern. Zu den über 250 Kunden zählen Fluggesellschaften und Tourismusunternehmen wie Fremdenverkehrsämter, Hotelketten, Flughäfen, Kreuzfahrtgesellschaften und Mietwagenfirmen. Weitere Informationen unter [www.aviareps.com](http://www.aviareps.com).

