



## Wellness und Natur im Einklang: Heilsame Auszeit auf Mauritius

**Wer träumt nicht von ein paar Tagen voller Ruhe und Erholung, fernab vom Alltagstrubel, um endlich wieder bei sich selbst anzukommen? Mauritius ist der ideale Ort für solch eine Auszeit. Die tropische Insel im Indischen Ozean bietet nicht nur atemberaubende Natur, sondern auch eine große Vielfalt an Wellness-Erlebnissen, die Entspannung und innere Balance auf ganz besondere Weise miteinander verbinden.**

Schon der erste Kontakt mit der Natur wirkt wie Balsam für die Seele: das sanfte Rauschen der Wellen am Strand von Trou aux Biches, ein Bad im türkisblauen Wasser der Lagune von Blue Bay oder eine Wanderung durch die duftenden Ebenen des Black River Gorges Nationalparks – überall auf der Insel begegnet man der ursprünglichen Kraft der Natur. Riesige Banyanbäume, flatternde Tropenvögel, das Zirpen der Zikaden und die klare, salzige Luft helfen, sich zu erden und neue Energie zu tanken.

Mauritius ist ein Ort der Regeneration. Als Vulkaninsel zwischen den Elementen Wasser und Feuer gelegen, steht sie symbolisch für Reinigung, Wandel und Neubeginn. Diese natürliche Dynamik macht die Insel zu einem perfekten Rückzugsort, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Auch die Unterkünfte tragen zur ganzheitlichen Erholung bei. Ob stilvolle Eco-Lodge im Herzen eines Naturparks, ein luxuriöses Glamping-Zelt unter den Sternen oder eine spektakuläre Bubble-Lodge direkt am Seeufer von Bois Chéri, Mauritius bietet außergewöhnliche Möglichkeiten, der Natur ganz nah zu sein. Wer das Meer liebt, kann auf einem LiveAboard-Katamaran übernachten und mit dem Sonnenaufgang im türkisfarbenen Ozean erwachen.

Mauritius bietet zahlreiche inspirierende Orte für Yoga und Meditation. Sei es beim Sonnenaufgang am Strand von Belle Mare, im schattigen Bambuswald bei Chamarel oder in offenen Studios mit Panoramablick über den Indischen Ozean, die Insel beheimatet viele einfühlsame und erfahrene Yoga-Lehrerinnen und -Lehrer, die Retreats sowie Einzel- und Gruppensitzungen in inspirierender Umgebung anbieten.

Wer tiefer gehen möchte, kann auf Mauritius alternative Heilmethoden ausprobieren. Angeboten werden unter anderem Klangschalenmeditationen in tropischen Gärten, Craniosacral-Therapie mit Blick aufs Meer, ayurvedische Massagen mit regionalen Ölen, Reiki-Sitzungen, Detox-Retreats sowie Tai-Chi oder Qigong in offenen Pavillons. Die Anwendungen vereinen körperliche und energetische Wirkungen und helfen dabei, Blockaden zu lösen und neue Lebenskraft zu wecken.

Abgerundet wird das umfassende Wellness-Angebot durch zahlreiche hochwertige Spas auf der Insel. In diversen Resorts können Gäste Massagen in offenen Cabanas direkt am Strand genießen, begleitet vom Klang der Wellen und dem Rascheln der Palmen. Viele Hotels setzen auf natürliche Pflegeprodukte aus lokalen Heilpflanzen wie Vetiver, Ylang-Ylang oder Aloe Vera, um ein tiefes Gefühl der Verbundenheit mit der Insel zu fördern.

Mauritius ist weit mehr als ein Urlaubsziel. Es ist ein Ort, an dem man zur Ruhe kommt, im Moment lebt und sich selbst wieder näherkommt. Die besondere Energie der Insel ist spürbar und lädt dazu ein,

durchzuatmen, loszulassen und sich neu aufzuladen – für eine Erholung, die weit über den Aufenthalt hinaus nachwirkt.

Weitere Infos unter: <https://mauritiusnow.com/de/blog/things-to-do-type/wellness/>

### **Veröffentlichungshinweis**

Damit Ihre Leser/ Zuschauer schnell an die gewünschten Informationen gelangen, bitten wir Sie für sämtliche Veröffentlichungen über Mauritius ausschließlich folgende Kontaktdaten zu veröffentlichen:

Mauritius Tourism Promotion Authority (MTPA)

c/o AVIAREPS Tourism GmbH

Landsberger Strasse 110

80339 München

Tel.: +49 89 55 25 33 825

[www.mauritiusnow.com](http://www.mauritiusnow.com)

[facebook.com/de.mauritius](https://facebook.com/de.mauritius)

[instagram.com/mauritius.tourism\\_de/](https://instagram.com/mauritius.tourism_de/)

### **Pressekontakt**

Mauritius Tourism Promotion Authority (MTPA)

[Cornelia Fischer](#)

PR Director

T: +49 89 55 25 33 413

[Franziska Berblinger](#)

PR & Marketing Manager

T: +49 89 55 25 33 437

### **[Presseanfrage](#)**

### **Über Mauritius**

Mauritius liegt im Indischen Ozean, etwa 800 Kilometer östlich von Madagaskar. Die Vulkaninsel ist berühmt für die Herzlichkeit seiner multikulturellen Bevölkerung, für weiße Sandstrände sowie für erstklassige Hotels. Dank des subtropischen und beständig warmen Klimas ist Mauritius ein ganzjähriges Urlaubsziel. Die Insel ist ideal für Wassersportler, Golfer, Wanderer, Kulturliebhaber, Wellness-Gäste, Hochzeitspaare und für Familien. Direktflüge von Deutschland dauern ungefähr elf Stunden. Während der europäischen Sommerzeit beträgt die Zeitverschiebung zwischen Deutschland und Mauritius lediglich zwei Stunden. Besondere Impfungen sind nicht notwendig. Hauptstadt der repräsentativen Demokratie ist Port Louis. In Mauritius und auf der dazugehörenden Insel Rodrigues wohnen 1,2 Millionen Menschen. Hindus, Muslime und Christen leben in dem Inselstaat friedlich miteinander. Englisch ist die offizielle Amtssprache. Im Alltag wird neben Englisch auch Französisch und Kreolisch gesprochen. Weitere Informationen zu Mauritius unter [www.mauritiusnow.com](http://www.mauritiusnow.com).

Die Mauritius Tourism Promotion Authority (MTPA) ist eine halbstaatliche Organisation, die 1996 per Gesetz (dem MTPA Act) geschaffen wurde. Die Organisation arbeitet auf Weisung des Ministeriums für Tourismus, Freizeit und Außenkommunikation.

### **Über AVIAREPS Tourism GmbH**

Die AVIAREPS Tourism GmbH ist als Management-, PR- und Marketing-Repräsentanz in der Touristik auf die kreative Vermarktung und crossmediale Öffentlichkeitsarbeit für Destinationen, Hotels und andere touristische Marken spezialisiert. Zu ihren Kunden zählen internationale touristische Zielgebiete wie Mauritius, New York City, Nevada, Las Vegas, Tampa Bay, San Diego, Orlando, Georgien, Kroatien, Toskana, Monaco und Wien. Das Portfolio der Münchner

Agentur beinhaltet zudem Hotels und Hotelgruppen, wie Mangia's Resorts & Clubs, Grecotel Hotels & Resorts und das Hotel GUT Trattlerhof & Chalets. Außerdem die Fluggesellschaft Ryanair sowie den Betreiber der größten Skigebiete in den französischen Alpen – Compagnie des Alpes (CDA) und die Skiresorts Les Arcs – Peisey Vallandry, La Plagne, Tignes, Val d'Isère, Les Menuires, Méribel, Serre Chevalier and Grand-Massif (Flaine / Samoëns / Morillon).

Die AVIAREPS Tourism GmbH ist eine hundertprozentige Tochter der AVIAREPS AG. Die AVIAREPS AG ist international führend im Airline- und Tourismus-Management. Das Repräsentanz-Unternehmen wurde 1994 in Deutschland gegründet und verfügt heute über ein Netzwerk von 76 Niederlassungen in 71 Ländern. Zu den über 250 Kunden zählen Fluggesellschaften und Tourismusunternehmen wie Fremden-verkehrsämter, Hotelketten, Flughäfen, Kreuzfahrtgesellschaften und Mietwagenfirmen.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.aviareps.de/tourism](http://www.aviareps.de/tourism). Bleiben Sie auf dem Laufenden, indem Sie uns auf [LinkedIn](#) und [Instagram](#) folgen.