



Mauritius – Tropenparadies für ganzheitliche Gesundheit und natürliche Erholung

Mauritius überzeugt mit einer einzigartigen Kombination aus weißen Stränden, klaren Lagunen und einer vielfältigen, ursprünglichen Natur. In dieser Umgebung hat sich die Insel zu einem bedeutenden Zentrum für ganzheitliche Gesundheits- und Wellness-Angebote entwickelt. Zwischen Bergen, ruhigen Buchten und weitläufigen Gärten finden Gäste ideale Voraussetzungen für Ayurveda, Yoga und Retreats, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.

Ayurveda – Traditionelle Heilkunst im Einklang mit der Natur

Ayurveda, die jahrtausendealte indische Heilkunst, stellt die Balance der drei Doshas – Vata, Pitta und Kapha – in den Mittelpunkt. Individuell abgestimmte Anwendungen, natürliche Heilmittel, ayurvedische Ernährung und achtsame Lebensweisen fördern Wohlbefinden und innere Ruhe.

Mauritius bietet hierfür ideale Bedingungen: Zahlreiche Resorts und Wellnesszentren haben sich auf authentische Ayurveda-Programme spezialisiert, von revitalisierenden Massagen über wohltuende Ölanwendungen bis hin zu Kräutertherapien. In Kombination mit ruhigen Gartenanlagen, weitläufigen Grünflächen und der friedlichen Insellandschaft entsteht ein Umfeld, das Regeneration besonders wirkungsvoll unterstützt.

Yoga - Harmonie von Körper und Geist

Yoga-Sessions auf Mauritius profitieren von einer Umgebung, die zur Ruhe einlädt: üppige Pflanzenwelt, sanfte Küstenlinien und stille Buchten schaffen eine Atmosphäre, die Körperhaltungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Meditation optimal ergänzt.

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene: Die vielfältigen Programme der Hotels und Retreats verbinden Bewegung, Atemtechniken und Momente der Achtsamkeit. Viele Häuser kombinieren Yoga mit gesunder, regionaler Küche und kulturellen Elementen, sodass Gäste nicht nur ihre Vitalität stärken, sondern auch die Lebensart der Insel kennenlernen.

Wellness – Ganzheitliche Gesundheitsprogramme

Neben Ayurveda und Yoga bietet Mauritius ein breites Spektrum an Wellness-Erlebnissen, das von Detox über Meditation bis hin zu achtsamer Bewegung reicht. Einige Unterkünfte haben sich auf holistische Gesundheitskonzepte spezialisiert und verbinden moderne Spa-Philosophien mit natürlichen Anwendungen.

Urlauber können zwischen Tagesprogrammen und mehrtägigen Retreats wählen, die individuell abgestimmt werden. Massagen mit pflanzlichen Ölen, Anwendungen auf Kräuterbasis, geführte Meditationen, wohltuende Bewegungsprogramme und ausgewogene Ernährung fördern Vitalität und innere Balance. Unterstützt wird dies durch die abwechslungsreiche Natur der Insel, von ihren grünen Höhenzügen über weite Strände bis hin zu ruhigen Rückzugsorten im Inselinneren. Diese Vielfalt macht Mauritius zu einem Ort, an dem Erholung ganz natürlich entsteht und Besucher die besondere Atmosphäre der Destination auf besonders authentische Weise erleben können.

Veröffentlichungshinweis

Damit Ihre Leser/ Zuschauer schnell an die gewünschten Informationen gelangen, bitten wir Sie für sämtliche Veröffentlichungen über Mauritius ausschließlich folgende Kontaktdaten zu veröffentlichen:

Mauritius Tourism Promotion Authority (MTPA)
c/o AVIAREPS Tourism GmbH
Landsberger Strasse 110
80339 München
Tel.: +49 89 55 25 33 825
www.mauritiusnow.com
facebook.com/de.mauritius
instagram.com/mauritius.tourism_de/

Pressekontakt

Mauritius Tourism Promotion Authority (MTPA)
[Cornelia Fischer](#)
PR Director
T: +49 89 55 25 33 413

[Franziska Berblinger](#)
PR & Marketing Manager
T: +49 89 55 25 33 437

[Presseanfrage](#)

Über Mauritius

Mauritius liegt im Indischen Ozean, etwa 800 Kilometer östlich von Madagaskar. Die Vulkaninsel ist berühmt für die Herzlichkeit seiner multikulturellen Bevölkerung, für weiße Sandstrände sowie für erstklassige Hotels. Dank des subtropischen und beständig warmen Klimas ist Mauritius ein ganzjähriges Urlaubsziel. Die Insel ist ideal für Wassersportler, Golfer, Wanderer, Kulturliebhaber, Wellness-Gäste, Hochzeitspaare und für Familien. Direktflüge von Deutschland dauern ungefähr elf Stunden. Während der europäischen Sommerzeit beträgt die Zeitverschiebung zwischen Deutschland und Mauritius lediglich zwei Stunden. Besondere Impfungen sind nicht notwendig. Hauptstadt der repräsentativen Demokratie ist Port Louis. In Mauritius und auf der dazugehörenden Insel Rodrigues wohnen 1,2 Millionen Menschen. Hindus, Muslime und Christen leben in dem Inselstaat friedlich miteinander. Englisch ist die offizielle Amtssprache. Im Alltag wird neben Englisch auch Französisch und Kreolisch gesprochen. Weitere Informationen zu Mauritius unter www.mauritiusnow.com.

Die Mauritius Tourism Promotion Authority (MTPA) ist eine halbstaatliche Organisation, die 1996 per Gesetz (dem MTPA Act) geschaffen wurde. Die Organisation arbeitet auf Weisung des Ministeriums für Tourismus, Freizeit und Außenkommunikation.

Über AVIAREPS Tourism GmbH

Die AVIAREPS Tourism GmbH ist als Management-, PR- und Marketing-Repräsentanz in der Touristik auf die kreative Vermarktung und crossmediale Öffentlichkeitsarbeit für Destinationen, Hotels und andere touristische Marken spezialisiert. Zu ihren Kunden zählen internationale touristische Zielgebiete wie Mauritius, Las Vegas, Tampa Bay, San Diego, Orlando, Georgien, Kroatien, Toskana, Monaco und Wien. Das Portfolio der Münchner Agentur beinhaltet zudem Hotels und Hotelgruppen, wie Mangia's Resorts &

Clubs, Grecotel Hotels & Resorts und das Hotel GUT Trattlerhof & Chalets. Außerdem die Fluggesellschaft Ryanair sowie den Betreiber der größten Skigebiete in den französischen Alpen – Compagnie des Alpes (CDA) und die Skiresorts Les Arcs – Peisey Vallandry, La Plagne, Tignes, Val d’Isère, Les Menuires, Méribel, Serre Chevalier, Grand-Massif (Flaine / Samoëns / Morillon) und Pralognan-la-Vanoise (Savoie).

Die AVIAREPS Tourism GmbH ist eine hundertprozentige Tochter der AVIAREPS AG. Die AVIAREPS AG ist international führend im Airline- und Tourismus-Management. Das Repräsentanz-Unternehmen wurde 1994 in Deutschland gegründet und verfügt heute über ein Netzwerk von 76 Niederlassungen in 71 Ländern. Zu den über 250 Kunden zählen Fluggesellschaften und Tourismusunternehmen wie Fremden-verkehrsämter, Hotelketten, Flughäfen, Kreuzfahrtgesellschaften und Mietwagenfirmen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.aviareps.de/tourism. Bleiben Sie auf dem Laufenden, indem Sie uns auf [LinkedIn](#) und [Instagram](#) folgen.